



ONLUS

MYRICA E

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO

CULTURALE AMBIENTALE SPORTIVA - PODISTICA DILETTANTISTICA TERNI

PROGRAMMA ATTIVITA' E INIZIATIVE ANNO 2018



Gestione parco (da 16 anni) - Continua la gestione del parco di Viale Trento. Abbiamo in programma, dietro approvazione del Comune, di creare una tettoia in legno nel piazzale del caseggiato che abbiamo in concessione in uso. Manutenzione particolare del caseggiato. Messa a dimora di nuove piante.

Podistica Dilettantistica Myrica e - Il nostro gruppo sportivo parteciperà a numerose iniziative locali, nazionali ed estere come da programma approvato. Numerose nuove richieste di iscrizioni alla nostra Associazione.

Collaborazione con le scuole del ternano - Svolgimento gare podistiche interne alla scuole interessate. Giro istruttivo per conoscenza delle piante presenti nel parco e loro funzioni.

Collaborazione con la Società "Tevere Nera" di Terni nella loro iniziativa "Sorella Acqua".

- **Giovedì 05 Aprile ore 9,00 - 24° Edizione - FESTA dell'ALBERO**

In collaborazione con gli Assessorati all'Ambiente, Verde Pubblico, Direzione Urbanistica e assessorato alla Scuola e allo Sport. del Comune. Saranno invitate le scuole Materne, Primarie e Medie. Il programma prevede la messa a dimora di piante, corse varie con premiazioni, ed altri giochi. Riconoscimenti ai bambini. Piccolo ristoro.

- **Giovedì 19 Aprile ore 9,00 - 6° Edizione "IO E L'APE PER UN MONDO MIGLIORE"**

In linea con gli obiettivi da sempre perseguiti, l'Associazione intende proseguire con questa iniziativa rivolta ai bambini delle scuole materne per trasmettergli l'amore ed il rispetto verso la natura. Il testimone è l'APE.

- **Domenica 20 Maggio 4° Edizione - MIRANDA TRAIL La gara fa parte: Campionato Regionale Umbro AICS**

Ritrovo ore 7,30, partenza ore 9,00 con la collaborazione della Pro Loco di Miranda

Giro delle tre frazioni **Miranda-Moggio-Cimitelle. Gara competitiva di Km.22,00 e Km.10,00.** Ai primi 100 arrivati competitivi Km.22 sarà consegnata una T-shirt tecnica. Ai primi 50 competitivi Km.10 arrivati sarà consegnata una T-shirt tecnica. **Passeggiata ecologica di Km. 10,00 e Km. 5,00.** Prodotto sportivo o alimentare per il resto degli atleti sia competitivi che non competitivi. **A fine gara sarà offerto, per tutti gli iscritti, un pasta Party.**



- **Sabato 01 Settembre ore 16,00 - 10° TROFEO MYRICA E - Staffetta a squadre Maratona competitiva di Km. 42,190 - Mezza Maratona non competitiva di Km. 21,64**

Ogni squadra competitiva dovrà presentare 33 atleti. Ogni atleta percorrerà km. 1,273
La squadra di camminatori non competitivi dovrà presentare 17 atleti.
Ogni atleta percorrerà km. 1,273. **Alle ore 20,00 rinfresco con gli atleti.**

Degustazione dei dolci presentati da ogni squadra.

Al termine premiazione della gara "DOLCI" presentati..

- **Domenica 07 Ottobre ore 8,30 - 24° Edizione "PORTA UN AMICO PIANTEREMO UN ALBERO"**
La gara è stata inserita nel circuito "UMBRIA TOUR 2018"

Passeggiata ecologica nell'interno del parco Km.2,70 e di Km.5,25 e 13,00. Gara competitiva di km. 13,00.

Gara aperta a tutti, maggiormente rivolta a gruppi sportivi, scuole e famiglie.

Ricchi e numerosi premi sia ai gruppi, agli assoluti e categorie. Comunque sarà consegnata a tutti gli iscritti non competitivi una maglietta con il logo del vincitore del concorso disegno anno 2017. Agli atleti competitivi sarà consegnata una T-shirt tecnica. Premi a sorteggio fra tutti i concorrenti presenti all'estrazione. Costo iscrizione: gara competitiva € 8,00 fino a Sabato 30 Settembre, € 10,00 il giorno della manifestazione. Gara non competitiva € 5,00, ragazzi sotto i 14 anni € 4,00. Come nel passato, l'incasso della manifestazione sarà utilizzato per il parco di Viale Trento.

- **Domenica 11 Novembre - 24° Edizione "Concorso di Disegno" con il tema da definire.**

Concorso rivolto alle scuole Elementari e Medie.

I 600 migliori lavori saranno esposti presso la galleria del Centro Commerciale Cospea-Ipermercato Conad.

Saranno premiati i primi tre disegni delle rispettive scuole elementari e medie e le scuole che presenteranno più elaborati.

Il Primo disegno diverrà il Logo della Myrica e anno 2019

- **Mercoledì 26 Dicembre ore 9,30 - 6° Edizione "LA SMALTITA" (..... dopo il pranzo di Natale**

Ritrovo alle ore 9,30 con benedizione degli atleti. Gara non competitiva che si svolgerà per le vie della Città

Raccolta donazioni per coloro che ne hanno bisogno.

Sede: Viale Trento, 39 - 05100 TERNI - Tel. 0744/285173 - Cell. 338.837.6142 - Fax 0744/285173

Per maggiori ragguagli dell'iniziativa elencate visitare il nostro sito.

Posta elettronica - associazionemyrica@gmail.com Sito internet - www.associazionemyrica.it



MYRICA E

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO TERNI

Elenco attività svolte nell'anno 2017

Gestione del parco di Viale Trento: manutenzione e messa a dimora di nuove piante



Podistica; n° 144 soci, di cui 82 competitivi e 62 non competitivi che hanno corso 14 Maratone, 27 Mezze Maratone ed altre numerose gare per un totale di 18.260 Km. percorsi.

23° Edizione della "Festa dell'albero": 280 studenti di scuole Primarie e Medie hanno messo a dimora nuove piante nel parco di viale Trento ed hanno corso una gara podistica a staffetta.



5° Edizione "Io e l'ape per un mondo migliore": 180 bambini di scuole Materne hanno partecipato ai percorsi di educazione ecologica ed ai giochi organizzati per loro (corsa con i sacchi, tiro alla fune, ecc..).



3° Edizione "Miranda Trail" in collaborazione con la PRO LOCO di MIRANDA e Comuni di Rieti, Stroncone e Terni. Iscritti alla gara n° 155 atleti competitivi e n°140 atleti non competitivi.

9° Edizione della "Maratona a staffetta" e "Mezza Maratona a staffetta camminatori": hanno partecipato n°6 associazioni podistiche ternane per un totale di 166 atleti competitivi e non. Al termine cena e gara di dolci.



23° Edizione "Porta un amico planteremo un albero" iscritti alla partenza 16 gruppi sportivi e tre scuole per un totale di 627 atleti (208 competitivi e 419 non competitivi). L'incasso sarà utilizzato per la messa a dimora e manutenzione delle piante del parco di Viale Trento.

23° Edizione "Concorso di Disegno": rivolto agli alunni delle scuole Primarie e Medie. Hanno Presentato n° 2.327 disegni di cui 700, ritenuti migliori, sono stati esposti al Centro Commerciale Cospea. Premiati 6 alunni con un totale di spesa € 600 ed alla scuola con più disegni presentati un PC portatile.

Disegno 1° Classifica-



5° Edizione "La Smaltita": incontro spontaneo di podisti e camminatori per un allenamento ed una passeggiata in periodo festivo. Oltre 150 Partecipanti. Benedizione del Parroco di S. Valentino



Il Presidente
Giuseppe Bortone